

# 21K

MEIA MARATONA  
DE PIRACICABA

GUIA DO ATLETA

5K | 10K | 21K



07 DE DEZEMBRO

PIRACICABA/SP

# FAAALA, TIMEEEÊ!

Boas vindas!

A 3ª Meia Maratona de Piracicaba está chegando com tudo, e não faltam motivos para celebrar!

A Chelso Sports, com 16 anos de história, se destacou em diversas categorias, conquistando as primeiras colocações na Corrida Categoria Prata – Maior Pontuação Técnica no Estado de São Paulo e na categoria Organizador com a Melhor % de Avaliação Técnica na Região. Além disso, a empresa foi reconhecida no Prêmio de Excelência FPA de Corrida de Rua.

Com um desempenho impressionante, a Chelso garantiu a segunda colocação na categoria Organizador Categoria Ouro, alcançando uma média de aprovação de 89,81%. E não parou por aí! A empresa piracicabana também trouxe para casa mais três prêmios de bronze nas categorias: Organizador com Maior Volume de Premiação Financeira, Organizador com Maior Número de Participações no Estado de São Paulo (com 52.904 corredores) e Organizador com a Maior Quantidade de Corridas no Estado de São Paulo, totalizando 21 eventos promovidos.

Desejamos a todos uma excelente prova e que, mais uma vez, sejamos o cenário de histórias memoráveis!



**GUILHERME CELSO - CEO**

# PROGRAMAÇÃO

**DOMINGO - 07/12**

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Concentração Elite | 05:30 |
| Concentração Geral | 05:00 |
| Largada Elite      | 06:30 |
| Largada 21km       | 06:32 |
| Largada 10km       | 07:10 |
| Largada 5km        | 07:27 |

**LOCAL DE LARGADA**

**PARQUE DA RUA DO PORTO**  
**(AO LADO DOS PEDALINHOS)**

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SUA SAÚDE

Sua segurança é nossa prioridade! Durante a 3ª Meia Maratona de Piracicaba, teremos uma tenda médica especializada, equipada com profissionais prontos para oferecer atendimento em qualquer situação. Além disso, recursos médicos estarão disponíveis ao longo do percurso para garantir seu bem-estar.

Se você não estiver se sentindo bem na manhã da prova, recomendamos fortemente que não participe. Caso decida não largar, por favor, informe um membro da nossa equipe de organização.

Se, a qualquer momento durante a prova, você começar a se sentir mal, pedimos que PARE e busque ajuda imediatamente, em vez de continuar! Escaneie o QR Code em seu numeral e siga os passos solicitados a seguir.

### NÃO TENHA MEDO DE PEDIR AJUDA

Caso você tenha qualquer um dos seguintes sintomas durante a prova: dor ou desconforto no peito, falta de ar, tontura, dormência na boca ou nas mãos, dificuldade de concentração ou ausência de transpiração, é crucial que você PARE imediatamente e procure assistência médica.

Durante a prova, se você estiver em um posto de apoio e precisar de ajuda médica, avise imediatamente alguém da equipe. Se não estiver em um posto de apoio ou nas proximidades, PARE e informe a alguém que você necessita de assistência. Qualquer pessoa pode ajudar: outro atleta, um voluntário, um membro da equipe de apoio, um veículo do evento ou até mesmo um espectador. Peça a eles que alertem o posto de apoio ou um membro da equipe mais próximo sobre sua necessidade de assistência médica. Não se esqueça de fornecer seu número de peito para facilitar o atendimento.

**Ajudando outro atleta:** Se você perceber que um colega atleta precisa de ajuda, siga os mesmos passos mencionados acima para garantir que ele receba assistência médica. Lembre-se de informar o número de peito do atleta que necessita de ajuda. Você não será desqualificado nem penalizado por prestar socorro a um colega em situação de emergência!

Após concluir a prova, é importante que você não deixe a área pós-prova até se sentir bem o suficiente para beber água sem náuseas, ficar em pé sem tontura e estar em boas condições. Se você não estiver se sentindo bem, dirija-se à tenda médica do evento para ser avaliado pela equipe de saúde antes de sair da área de recuperação.

Lembre-se: buscar ajuda médica não resultará em penalidades ou desqualificação.

## ENTREGA DE KITS

QUINTA - 04/12

10:00 – 17:00

SEXTA - 05/12

09:00 – 17:00

SÁBADO - 06/12

09:00 – 15:00

## RUNFOR - ROUPAS ESPORTIVAS

AV. DONA JANE CONCEIÇÃO, 816 -  
PAULISTA, PIRACICABA - SP

### É OBRIGATÓRIO:

- ✓ Comparecer pessoalmente
- ✓ Apresentar um documento oficial com foto

# ENTREGA DE KITS PROGRAMADA



# 21K

MEIA MARATONA  
DE PIRACICABA

00:00:00

00:00:00

00:00:00



## SIMPÓSIO TÉCNICO



# YouTube

[CLIQUE AQUI E ASSISTA!](#)  
[CHELSO SPORTS](#)

ASSISTIR AO SIMPÓSIO TÉCNICO,  
É OBRIGATÓRIO!

[TIRE DÚVIDAS EM:](#)  
[\(19\) 98945-3466](tel:(19)98945-3466)



# IMPORTANTE! MENORES DE 18 ANOS

O termo de RESPONSABILIDADE para menores de 18 anos é OBRIGATÓRIO e pode ser reconhecido, primeiramente, pelo cartório ou pelo gov.br, que é gratuito, através da assinatura eletrônica.

NOME DO EVENTO

DATA DO EVENTO

DISTÂNCIA

PORTÃO DE PACE

ESCANEIE O QR CODE  
PARA VER O SEU RESULTADO  
NO POS-PROVA

07 DE DEZEMBRO DE 2025

PORTÃO

A

21K 10K

MINI-MARATONA  
DE PIRACICABA

2025 F

NOME ATLETA

Resultados



Patrocínio:

Apoio:

Organização:

CHELO  
SPORTS&BUSINESS

NOME DO ATLETA

TICKET  
GUARDA-VOLUMES

GUARDA VOLUMES

COR DA FAIXA  
INDICANDO O SEXO

FEMININO

MASCULINO

CAD. LIVRE

# NUMERAL DA ELITE

O ATLETA RECEBERÁ 2 NÚMEROS:  
UM NUMERAL COM NOME NA FRENTES,  
E OUTRO NUMERAL COM NÚMERO NAS COSTAS.

# CÂMARA DE CHAMADA DE ELITE

HAVERÁ UMA CÂMARA DE CHAMADA PARA OS ATLETAS DE ELITE, O ATLETA DEVERÁ ACESSAR A CÂMARA DE CHAMADA ENTRE 5H30 E 6H15, ONDE HAVERÁ NO LOCAL BANHEIROS, CADEIRAS, FRUTAS, ISOTÔNICO, ÁGUA E ESPAÇO PARA AQUECIMENTO. A CÂMARA DE CHAMADA ESTARÁ AO LADO DO PÓRTICO, IDENTIFICADA COM A SEGUINTE PLACA.

**ACESSO ELITE**



# HIDRATAÇÃO DA ELITE

- O ATLETA TERÁ DIREITO A TRÊS PONTOS PARA DEIXAR SUA HIDRATAÇÃO PESSOAL, SENDO ELES NO KM 6,5, NO KM 13,2 E NO KM 17,8.
- O ATLETA DEVERÁ DEIXAR SUA HIDRATAÇÃO PESSOAL ENTRE 5H30 E 6H10 NA TENDA DE CÂMARA DE CHAMADA ELITE.
- SEU RECIPIENTE DE HIDRATAÇÃO DEVERÁ ESTAR IDENTIFICADO COM SEU NÚMERO DE PEITO E DEVERÁ SER COLOCADO NA CAIXA RESPECTIVA AO PONTO.
- SUA HIDRATAÇÃO ESTARÁ EM UMA MESA EXCLUSIVA PARA OS ATLETAS DE ELITE NO RESPECTIVO PONTO.

# PERCURSO

[CLIQUE AQUI E CONFIRA](#)

**5K**



Distância: **5.230 M**

Pontos de Hidratação:

**KM 1,85 | KM 3,5**

Altimetria: **32M**

# PERCURSO

Distância exata: **10.150 M**

## Pontos de Hidratação:

**KM 1,3 | KM 2,8 | KM 3,3 |  
KM 5 | KM 6,6 | 8,2**

## Altimetria: 35M

**CLIQUE AQUI E CONFIRA**



# PERCURSO

[CLIQUE AQUI E CONFIRA](#)

**21K**



Distância: **21.097 M**

Pontos de Hidratação: **KM 2 | KM 4,2 | KM 6,4 | KM 8,6 | KM 10,5 | KM 11,9 | KM 13,2 (PONTO ESPECIAL) | KM 14,4 | KM 16,2 | KM 17,8 | KM 19,4**

Altimetria: **76M**

**21k**  
SIGA EM FRENTES



HAVERÁ UMA PLACA NO  
KM DOS 21K E NO KM DOS  
10K, ONDE OS 21K DEVEM  
SEGUIR EM FRENTES E OS  
10K FAZER O RETORNO.

**10k**  
RETORNO



# PONTOS DE CONTROLE DA ELITE

- NO KM 13,2 HAVERÁ UM PONTO COM ÁGUA, COCA-COLA, ISOTÔNICO, SAL, BOLACHA SALGADA, BANANA E ISOTÔNICO. OBS: FIQUE ATENTO AOS PRODUTOS QUE NÃO SÃO LACRADOS: COCA-COLA, BOLACHA SALGADA E BANANA.
- NO PERCURSO HAVERÁ AMBULÂNCIAS UTI E BÁSICAS, E TAMBÉM MOTOLÂNCIAS COM DEA.
- NO PONTO DE CHEGADA HAVERÁ UM POSTO MÉDICO LOGO APÓS O PÓRTICO.

# MONTAGEM DAS TENDAS DE EQUIPE:

Sexta (05/12)  
das 10h às 15h

Sábado (06/12)  
das 10h às 14h

Domingo (07/12)  
das 04h00 às 05h10

A entrada de veículos no dia da prova  
será permitida apenas para carga e  
descarga de materiais, de acordo com  
o cronograma apresentado acima.



# ESTACIONAMENTO

Estacione em torno do estádio.

Procure chegar cedo! As vias do percurso serão interditadas, o que pode dificultar o acesso de carro ao local.

Recomendamos que você considere utilizar serviços de transporte por aplicativo ou compartilhado.

Estacione apenas em locais que estejam de acordo com a Lei Nacional de Trânsito.

Importante: Não nos responsabilizamos por multas ou flanelinhas.

# OBSERVAÇÕES

- Sua conquista na 3<sup>a</sup> Meia Maratona de Piracicaba merece ser eternizada! Grave seu tempo de prova no verso da sua medalha por apenas R\$ 39,90.
- Após passar pelo pórtico de chegada, evite parar. Continue em movimento para facilitar a dispersão e evitar a formação de filas.
- Procure chegar cedo, pois algumas vias serão fechadas e o acesso de carro poderá ser difícil! Carros de aplicativo são uma boa escolha também.
- O guarda-volumes estará disponível das 05h às 10h! Haverá filas organizadas por numeração, por exemplo, de 100 a 300. Se você deseja utilizar o guarda-volumes, dirija-se à fila correspondente ao seu número.

- Respeite os portões de pace e lembre-se de que as ultrapassagens devem ser feitas pela esquerda. Portanto, aqueles que forem ser ultrapassados devem se manter à direita.
- Durante o percurso, descarte seu resíduo em locais de fácil acesso. Evite jogar lixo entre árvores, plantas e outros locais inadequados.
- Ao sair de veículo, não deixe lixo na porta do carro (do lado de fora). Descarte seus resíduos antes de deixar a arena ou procure uma lixeira disponível.
- Não pular gradil.

## OBSERVAÇÕES



## PREMIAÇÃO E RESULTADOS OFICIAIS

Os resultados oficiais serão atualizados e confirmados à medida que os atletas de cada categoria cruzarem o pórtico de chegada.

Os tempos publicados antes da confirmação oficial são apenas estimativas, uma vez que ainda não passaram pela revisão e apuração da organização, que se encarregará de validar eventuais penalizações.

Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deve ser feita até trinta minutos após a divulgação.

Todos os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Em caso de fraude comprovada, o participante será desclassificado da corrida e poderá responder por crime de falsidade ideológica.

FOTOP



**PACOTE  
ANTECIPADO**

Compre e seja o primeiro a receber suas fotos

**21K**

FOTOP



**PACOTE  
ANTECIPADO**

Compre e seja o primeiro a receber suas fotos

**21K**

GUARDE SUAS MEMÓRIAS PARA SEMPRE!

Compre as fotos oficiais em:

[www.fotop.com.br](http://www.fotop.com.br)

**CLIQUE AQUI E COMPRE!**

# CHECKLIST

## ENTREGA DE KITS

- ✓ Documento oficial com foto (RG, CNH ou Passaporte)
- ✓ Comprovante de inscrição
- ✓ Doe alimentos não-perecíveis

## NA CORRIDA

- ✓ Tênis
- ✓ Meia reserva
- ✓ Boné ou viseira
- ✓ Óculos de sol
- ✓ Relógio GPS ou aplicativo de corrida
- ✓ Porta número de peito ou alfinetes
- ✓ Hidratação (géis e outros)
- ✓ Protetor Solar

# 21K

MEIA MARATONA  
DE PIRACICABA

0:0:08:00

0:0:52:36

0:0:12:03





# 21K

MEIA MARATONA DE  
**PIRACICABA**

5K . 10K . 21K

13 de Dezembro de 2026

**INSCREVA-SE AQUI!**

